

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Identificação do Proponente

Proponente: ARAM  
CNPJ: 13409905000161  
E-mail: associacaoribeirodeartesmarciais@outlook.com  
Município: Leme  
Telefone: 19996024373  
Responsável Majoritário: Vitor Manoel Moreira

## Identificação do Projeto

Número do Projeto: 2305131  
Título do Projeto: Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu  
Destinação: Atividade Regular  
Detalhamento: --  
Período do Realização: 12  
Valor Solicitado: R\$ 159.947,50

## Objeto do Projeto

O projeto visa capacitar indivíduos de todas as idades, origens e capacidades, oferecendo a oportunidade de aprender as técnicas e os valores associados ao Kung Fu, incentivando o desenvolvimento físico, mental e emocional, e promovendo uma comunidade unida e consciente. O projeto busca criar um ambiente inclusivo onde os participantes possam adquirir habilidades marciais, construir autoconfiança, promover a disciplina e o respeito, e, ao mesmo tempo, fortalecer os laços comunitários e contribuir para um ambiente mais seguro e harmonioso.

## Manifestação Esportiva

Manifestação: Educacional

Tipo	Esporte	Modalidade
Não Olímpico	Kung Fu	Kung Fu Wushu

## Local de Execução

País	UF	Município	Logradouro	Data Início	Data fim
Brasil	São Paulo	Leme	Rua Fernao Dias Paes Leme 164	--	--

## Público Beneficiário

Total: 66

Pessoa	Faixa etária	Sexo	Quantidade	PCD	Tipo PCD
Crianças	de 6 a 11 anos	Feminino	15	Não	--
Crianças	de 6 a 11 anos	Masculino	20	Não	--
Crianças	de 6 a 11 anos	Masculino	5	Sim	Múltiplo
Crianças	de 6 a 11 anos	Feminino	2	Sim	Múltiplo
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Masculino	10	Não	--
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Feminino	10	Não	--
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Masculino	2	Sim	Múltiplo
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Feminino	2	Sim	Múltiplo

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



**Informações Complementares**

Banco do Brasil  
Agência: 0766-8

Fonte de Financiamento	Proponente
Projeto de contrato de patrocínio no valor de no mínimo 20%(vinte por cento) do total do projeto	Não
Projeto cujo objetivo seja a realização de competições que estejam incluídos no calendário esportivo oficial, nacional ou internacional, das entidades de administração do desporto	Não
Projeto Paradesportivo	Sim
Projeto considerado como continuidade de projeto de atividade regular, executado ou em execução com o mesmo objeto, proponente e local de execução	Não
Projeto em localidade considerada de alta ou muito alta vulnerabilidade social	Não
Projeto enquadrado como manifestação desportiva educacional	Sim

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Objetivo do Projeto

O objetivo final deste projeto é capacitar e enriquecer a vida das crianças e adolescentes incluindo com deficiências múltiplas, permitindo-lhes desfrutar dos benefícios físicos, mentais e sociais do Kung Fu, ao mesmo tempo em que contribui para a construção de uma sociedade mais inclusiva e consciente."

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Metodologia do Projeto

A metodologia de um projeto social de Kung Fu inclusivo para crianças e adolescentes com deficiências cuidadosamente planejado e adaptado para atender às necessidades específicas desse público.

### 1. Avaliação Individual:

Realizar uma avaliação inicial de cada participante para compreender suas necessidades, habilidades, limitações e metas pessoais.

### 2. Planejamento Personalizado:

Desenvolvimento de planos de treinamento individualizados para cada participante, levando em consideração suas deficiências, objetivos e níveis de condicionamento.

### 3. Treinamento Adaptado:

Ofertar sessões de treinamento regulares que incorporam técnicas de Kung Fu adaptadas às capacidades de cada criança ou adolescente com deficiência.

### 4. Equipe Multidisciplinar:

Trabalhar em colaboração com fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e outros profissionais de saúde para garantir o apoio adequado e a segurança durante o treinamento.

### 5. Inclusão Social:

Promover a interação entre todos os participantes, independentemente de suas deficiências, para criar um ambiente de apoio, amizade e compreensão mútua.

### 6. Educação sobre Kung Fu:

Ensinar não apenas as técnicas de Kung Fu, mas também os valores e princípios morais associados, como respeito, disciplina e empatia.

### 7. Acompanhamento e Avaliação Contínua:

Realizar avaliações regulares do progresso de cada participante e ajustar os planos de treinamento conforme necessário.

### 8. Eventos e Demonstração:

Organização de eventos e demonstrações de Kung Fu que permitam que as crianças e adolescentes com deficiências mostrem suas habilidades e ganhem confiança.

### 9. Inclusão das Famílias:

Envolver as famílias no projeto, fornecendo informações, apoio e oportunidades de participação ativa.

### 10. Sensibilização e Divulgação:

Realizar campanha de sensibilização para aumentar a conscientização sobre a inclusão de pessoas com deficiências na prática do Kung Fu e atrair mais participantes.

### 11. Parcerias Comunitárias:

Estabelecer parcerias com organizações locais, escolas e profissionais de saúde para expandir o alcance do projeto.

### 12. Medição de Impacto:

Avaliar o impacto do projeto em termos de desenvolvimento físico, emocional e social dos participantes, bem como seu nível de inclusão na sociedade.

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Justificativa do Projeto

O Kung Fu, uma antiga arte marcial chinesa que combina técnicas físicas e mentais, tem o poder de criar impacto positivo na vida de pessoas de todas as idades. Este projeto social de Kung Fu inclusivo é uma iniciativa que visa atender especificamente a crianças e adolescentes incluindo as com deficiência múltiplas baseando-se na necessidade de fornecer a esse grupo, muitas vezes escanteados socialmente, uma oportunidade para se desenvolverem, tanto fisicamente quanto emocionalmente, enquanto se integram plenamente na sociedade.

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Meta Qualitativa

### Meta:

Desenvolvimento da Autoestima e Confiança

### Indicador:

Aumento na autoestima e confiança das crianças e adolescentes, conforme relatado por eles e seus cuidadores.

### Instrumento de Verificação:

Pesquisa de Autoavaliação: Realização de pesquisas de autoavaliação com os participantes no início e no final de cada semestre, usando escalas de classificação de autoestima e confiança. Entrevistas e Observações: Condução de entrevistas e observações regulares com os participantes e seus cuidadores para avaliar mudanças perceptíveis em sua autoestima e confiança.

### Meta:

Promoção de Valores e Ética

### Indicador:

Demonstração prática de valores e ética do Kung Fu em situações do dia a dia.

### Instrumento de Verificação:

Relatórios de Observação: Os instrutores e professores observam o comportamento e as ações dos participantes, avaliando como eles aplicam os valores do Kung Fu em situações reais. Projetos de Aplicação: Encorajar os participantes a desenvolver projetos pessoais que demonstrem a aplicação prática dos valores do Kung Fu em suas vidas, com apresentações ou relatórios escritos como prova.

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Meta Quantitativa

### Meta:

Participação nas Atividades

### Indicador:

Aumento no número de crianças e adolescentes praticantes de kung fu.

### Instrumento de Verificação:

Registro de Inscrições: Manter um registro das inscrições de crianças e adolescentes no projeto no início de cada semestre ou ano. Relatórios Mensais de Frequência: Registro da frequência dos participantes em todas as sessões de treinamento e atividades do projeto.

### Meta:

Melhoria no Condicionamento Físico

### Indicador:

Melhoria nas capacidades físicas dos participantes

### Instrumento de Verificação:

Avaliações de Condicionamento Físico: Realização de avaliações regulares do condicionamento físico dos participantes, incluindo testes de força, flexibilidade e resistência. Gráficos de Progresso Individual: Manutenção de gráficos individuais de progresso físico para cada participante, documentando melhorias ao longo do tempo.

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



**Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim**

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Material Permanente / Equipamento	12	10	R\$ 2.100,00
Uniformes	12	150	R\$ 27.847,50
Recursos Humanos	12	4	R\$ 120.000,00

Total: 149.947,50



# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131

## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 149.947,50

### Ação: Material Permanente / Equipamento

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 2.100,00

Item: ESPADAS FLEXÍVEIS COM CAPA KUNG FU

Descrição: Espada Kung FU

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 210,00

Valor total: R\$ 2.100,00

### Ação: Uniformes

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 27.847,50

Item: Sanda, uniforme para prática de kung fu e boxe chinês( kick boxing) ou mma . o item tem as seguintes especificações: material: P, M, G e GG. Medida da cintura: P = 90 cm, M= 94 cm, G = 96 cm, GG = 102 cm. Masculino e feminino.

Descrição: Uniforme para os treinamentos e apresentações

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R\$ 185,65

Valor total: R\$ 27.847,50

### Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 120.000,00

Item: EDUCADOR 4 - KUNG FU

Descrição: Professores de Kung FU

Unidade: Pessoa

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 2.500,00

Valor total: R\$ 120.000,00

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 0,00

# Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



Orçamento - Resumo	
<b>Fonte de financiamento: Lei 11.438</b>	<b>Valor total estimado</b>
Total Atividade Fim	R\$ 149.947,50
Total Atividade Meio	R\$ 0,00
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 149.947,50
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 10.000,00
Elaboração + Captação de Recursos(%)	6.67%
Total Parcial	R\$ 159.947,50
Acompanhamento do projeto	R\$ 0,00
<b>Total Geral</b>	<b>R\$ 159.947,50</b>
<b>Fonte de financiamento:Todas</b>	<b>Valor total estimado</b>
Lei 11.438	R\$ 149.947,50
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
<b>Total do Projeto</b>	<b>R\$ 149.947,50</b>

Transformando Vidas: o Poder do Kung Fu

Nº Projeto: 2305131



Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
1	Ação: Material Permanente / Equipamento						
1.1	ESPADAS FLEXÍVEIS COM CAPA KUNG FU	Espada Kung FU	10	Unidade	1	R\$ 210,00	R\$ 2.100,00
2	Ação: Uniformes						
2.1	Sanda, uniforme para prática de kung fu e boxe chinês( kick boxing) ou mma . o item tem as seguintes especificações: material: P, M, G e GG. Medida da cintura: P = 90 cm, M= 94 cm, G = 96 cm, GG = 102 cm. Masculino e feminino.	Uniforme para os treinamentos e apresentações	150	Unidade	1	R\$ 185,65	R\$ 27.847,50
3	Ação: Recursos Humanos						
3.1	EDUCADOR 4 - KUNG FU	Professores de Kung FU	4	Pessoa	12	R\$ 2.500,00	R\$ 120.000,00
Total Atividade Fim: R\$ 149.947,50							
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
--	--	--	--	--	--	--	
Total Atividade Meio: R\$ 0,00							
Total Atividade Fim + Meio: R\$ 149.947,50							
Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 10.000,00							
Elaboração + Captação de Recursos(%): 6.67 %							
Total Geral: R\$ 159.947,50							